西光幼兒園 115/11 月份餐點一覽表

	時間	第一週	第二週	第三週	第四週
星期一	點心	清粥、肉鬆	吻仔魚粥	什錦板條	鹹粥
	午餐	水餃 海帶芽豆腐湯 水果	火腿丁炒飯 紫菜蛋花湯 水果	水餃 味噌湯 水果	什錦炒麵 魚丸湯 水果
	點心	珍珠圓	紅豆薏仁湯	紅豆紫米湯圓	綠豆西米露
星期二	點心	餅干、水果	夾心酥、水果	沙琪瑪、水果	餅干、水果
	午餐	梅干滷肉 蒸蛋、青菜 大黃瓜貢丸湯	豆輪滷肉 葱花蛋、青菜 蘿蔔爆皮湯	梅干扣肉、青菜 吻仔魚炒蛋 白菜豆腐湯	香菇肉燥 青菜、蒸蛋 冬瓜排骨湯
	點心	豬血湯	鍋燒意麵	鴛鴦羹	什錦湯麵
星期三	點心	雞絲湯麵	香香麵	蜂蜜蛋糕	麵疙瘩
	午餐	什錦炒麵 蘿蔔排骨湯 水果	肉焿麵 水果	刈包 筍絲排骨湯 水果	咖哩雞肉飯 筍絲湯 水果
	點心	綠豆薏仁湯	珍珠奶	什錦湯麵	小米粥
星期四	點心	什錦蔬菜麵	餛飩湯	玉米濃湯	鍋燒意麵
	午餐	瓜仔肉 菜脯蛋、青菜 冬瓜湯 水果	滷肉燥 蜜炒豆干、青菜 白菜蛋花湯 水果	紅燒豆腐 雞塊、青菜 紫菜蛋花湯 水果	瓜仔滷肉、青菜 紅蘿蔔炒蛋 芹菜魚丸湯 水果
	點心	小米粥	綠豆地瓜湯	綠豆小米粥	紅豆薏仁湯
星期五	點心	海苔餅乾	大滷麵	粿仔湯	麵包、牛奶
	午餐	吻仔魚玉米粥 水果	螞蟻上樹 青菜銀魚湯 水果	海鮮燴飯 水果	素食米糕 海帶芽湯 水果
	點心	蘋果麵包	小米粥	茶葉蛋、麥茶	什錦湯麵

*飯後當季水果、以上青菜偶而會隨季節變更。

肉品來源：振棋商號使用台灣豬（西螺鎮建興路 224 號）