

西光幼兒園 114/12 月份餐點一覽表

	時間	第一週	第二週	第三週	第四週
星期一	點心	清粥、肉鬆	皮蛋粥	廣東粥	麵疙瘩
	午餐	肉絲炒麵 紫菜蛋花湯 水果	水餃 海帶芽湯 水果	叻仔魚蛋炒飯 大黃瓜貢丸湯 水果	水餃 黃瓜排骨湯 水果
	點心	紅豆湯圓	小米粥	綠豆薏仁湯	黑糖珍珠
星期二	點心	餅乾、水果	夾心酥、水果	沙琪瑪、水果	餅乾、水果
	午餐	瓜仔滷肉、青菜 紅燒油豆腐 玉米排骨湯	油豆腐滷肉 玉米火腿蛋、青菜 冬瓜排骨湯	梅干肉燥 青菜、蒸蛋 活力蔬菜湯	滷肉 瓜仔蛋、青菜 蘿蔔排骨湯 水果
	點心	豬血湯	古早味麵線	鴛鴦羹	什錦湯麵
星期三	點心	米粉湯	雞絲麵	蜂蜜蛋糕	豆腐羹
	午餐	肉燥飯 水果	肉絲蛋炒飯 蘿蔔排骨湯 水果	刈包 筍絲排骨湯 水果	咖哩雞肉飯 筍絲雞湯 水果
	點心	小米粥	綠豆薏仁湯	鍋燒意麵	紅豆西米露
星期四	點心	鮮肉雲吞	草莓吐司、豆漿	玉米濃湯	鍋燒意麵
	午餐	什錦肉燥 蒸蛋、青菜 豆腐湯 水果	瓜仔滷肉、青菜 紅蘿蔔炒蛋 芹菜魚丸湯 水果	豆輪滷肉 菜脯蛋、青菜 冬瓜丸子湯 水果	滷肉燥 蜜炒豆干、青菜 榨菜肉絲湯 水果
	點心	綠豆薏仁湯	什錦冬粉湯	紅豆西米露	綠豆地瓜湯
星期五	點心	香香麵	粿仔湯	什錦湯麵	雞絲湯麵
	午餐	素什錦炒飯 紫菜蛋花湯 水果	海鮮燴飯 水果	香菇肉燥麵 蛤蜊湯 水果	素食糕 魚丸湯 水果
	點心	珍珠奶	地瓜 QQ 圓	草莓麵包	小米粥

飯後當季水果、以上青菜偶而會隨季節變更。

肉品來源：振棋商號使用台灣豬（西螺鎮建興路 224 號）