

西光幼兒園 114/10 月份餐點一覽表

	時間	第一週	第二週	第三週	第四週
星期一	點心	清粥、肉鬆	皮蛋粥	鹹粥	蔬菜粥
	午餐	水餃 海帶芽蛋花湯 水果	什錦蛋炒飯 貢丸湯 水果	水餃 黃瓜排骨湯 水果	義大利麵 紫菜蛋花湯 水果
	點心	紅豆 QQ 圓	綠豆西谷米	紅豆湯圓	綠豆湯
星期二	點心	沙琪瑪、水果	夾心酥、水果	餅乾、水果	牛奶餅乾、水果
	午餐	瓜仔滷肉 青菜、菜脯蛋 玉米蛋花湯	豆輪滷肉、青菜 紅蘿蔔炒甜不辣 大黃瓜貢丸湯	香菇肉燥 青菜、玉米炒蛋 筍絲魚丸湯	麵筋滷肉 青菜、蒸蛋 活力蔬菜湯
	點心	鍋燒意麵	大滷麵	豬血湯	絲瓜麵線
星期三	點心	雞絲麵	香香麵	雞絲麵	蜂蜜蛋糕
	午餐	什錦炒麵 冬瓜蛤蜊湯 水果	香腸炒飯 冬瓜排骨湯 水果	螞蟻上樹 蛤蜊湯 水果	刈包 筍絲排骨湯 水果
	點心	綠豆薏仁湯	小米粥	粉圓湯	鍋燒意麵
星期四	點心	素粥	麵包、牛奶	什錦板條	玉米濃湯
	午餐	油豆腐滷肉 滷冬瓜 涼伴豆包 玉米蛋花湯 水果	梅干滷肉 吻仔魚炒蛋、青菜 玉米蛋花湯 水果	滷肉 蜜炒豆干、青菜 榨菜肉絲湯 水果	瓜仔滷肉、青菜 紅蘿蔔炒蛋 白菜豆腐湯 水果
	點心	黑糖珍珠圓	鮮肉雲吞	黃金地瓜湯	紅豆粥
星期五	點心	什錦湯麵	粿仔湯	什錦湯麵	麵包、牛奶
	午餐	素食炒飯 虱目魚丸湯 水果	香菇肉燥麵 冬瓜貢丸湯 水果	海鮮燴飯 水果	素食米糕 魚丸湯 水果
	點心	小米粥	茶葉蛋	小米粥	雞絲麵

*飯後當季水果、以上青菜偶而會隨季節變更。

肉品來源：振棋商號**使用台灣豬**（西螺鎮建興路 224 號）