

西光幼兒園 114/7 月份餐點一覽表

	時間	第一週	第二週	第三週	第四週
星期一	點心	鹹粥	清粥、肉鬆	麵疙瘩	皮蛋粥
	午餐	鹹豬肉蛋炒飯 海帶芽蛋花湯 水果	水餃 黃瓜排骨湯 水果	火腿蛋炒飯 蘿蔔排骨湯 水果	水餃 海帶芽蛋花湯 水果
	點心	綠豆湯圓	黑糖珍奶	小米粥	紅豆湯圓
星期二	點心	牛奶餅、水果	餅乾、水果	沙琪瑪、水果	夾心酥、水果
	午餐	梅干扣肉、青菜 叻仔魚炒蛋 白菜湯 水果	油豆腐滷肉 涼拌豆包絲、青菜 蛤蜊湯 水果	滷肉麵筋 玉米炒蛋、青菜 豆腐湯 水果	香菇肉燥 蒸蛋、青菜 筍絲魚丸湯 水果
	點心	豬血湯	麵疙瘩	鴛鴦羹	什錦米苔目
星期三	點心	雞絲麵	香香麵	蜂蜜蛋糕	大滷麵
	午餐	什錦肉燥麵 水果	鳳梨什錦炒飯 冬瓜貢丸湯 水果	刈包 筍絲排骨湯 水果	南瓜咖哩飯 筍絲雞湯 水果
	點心	紅豆湯	綠豆 QQ	鍋燒意麵	小米粥
星期四	點心	鮮肉雲吞	什錦湯麵	草莓吐司、冬奶	雞絲麵
	午餐	滷肉燥 蒸蛋、青菜 蘿蔔湯 水果	陰瓜滷肉 蜜炒豆干、青菜 榨菜肉絲湯 水果	麻婆豆腐 雞塊、青菜 玉米蛋花湯 水果	瓜仔滷肉、青菜 紅蘿蔔炒蛋 芹菜魚丸湯 水果
	點心	綠豆薏仁湯	紅豆粥	什錦湯麵	綠豆地瓜湯
星期五	點心	什錦湯麵	鍋燒意麵	雞絲麵	冬粉肉絲湯
	午餐	海鮮燴飯 水果	香菇肉燥麵 蔬菜湯 水果	螞蟻上樹 蛤蜊湯 水果	海鮮麵 魚丸湯 水果
	點心	小米粥	檸檬愛玉	茶葉蛋、決明子茶	粉條仙草

*飯後當季水果、以上青菜偶而會隨季節變更。

肉品來源：振棋商號**使用台灣豬**（西螺鎮建興路 224 號）