

西光幼兒園 114/6 月份餐點一覽表

	時間	第一週	第二週	第三週	第四週
星期一	點心	清粥、肉鬆	廣東粥	皮蛋粥	麵疙瘩
	午餐	肉絲炒麵 紫菜蛋花湯 水果	水餃 海帶芽蛋花湯 水果	什錦炒飯 蘿蔔排骨湯 水果	水餃 酸辣湯 水果
	點心	黑糖珍珠	珍珠圓	紅豆湯圓	小米粥
星期二	點心	沙琪瑪、水果	餅乾、水果	沙琪瑪、水果	餅乾、水果
	午餐	蔭瓜仔肉 菜脯蛋、青菜 大黃瓜排骨湯	麵筋滷肉 玉米蛋、青菜 冬瓜湯	香菇肉燥 青菜、銀魚炒蛋 蛋花湯	油豆腐滷肉 醬香滑蛋、青菜 蛤蜊湯
	點心	香香麵	蔬菜米粉湯	什錦米苔目	豬血湯
星期三	點心	鍋燒意麵	大滷麵	香香麵	豆腐羹
	午餐	火腿丁炒飯 玉米蛋花湯 水果	義大利麵 紫菜蛋花湯 水果	刈包 筍絲排骨湯 水果	咖哩雞肉飯 銀魚青菜湯 水果
	點心	綠豆湯	綠豆薏仁湯	黑糖粉圓湯	珍珠奶
星期四	點心	雞絲麵	草莓麵包	蔬菜湯麵	蟬絲湯麵
	午餐	滷肉 紅燒冬瓜、青菜 蜆湯 水果	雞塊 麻婆豆腐、青菜 榨菜肉絲湯 水果	瓜仔滷肉 蒸蛋、青菜 芹菜魚丸湯 水果	麵筋滷肉 滷蛋、青菜 貢丸湯 水果
	點心	紅豆 QQ	鮮肉雲吞	綠豆地瓜湯	紅豆粥
星期五	點心	粿仔湯	什錦湯麵	鍋燒意麵	蔬菜粥
	午餐	海鮮飯 水果	海鮮麵 水果	什錦炒米粉 青菜銀魚湯 水果	素食米糕 魚丸湯 水果
	點心	小米粥	八寶粥	小米粥	綠豆薏仁

*飯後當季水果、以上青菜偶而會隨季節變更。

肉品來源：振棋商號使用台灣豬（西螺鎮建興路 224 號）