

# 西光幼兒園 114/5 月份餐點一覽表

	時間	第一週	第二週	第三週	第四週
星期一	點心	鹹粥	清粥、肉鬆	皮蛋粥	叻仔魚粥
	午餐	什錦炒麵 貢丸湯 水果	水餃 海帶芽湯 水果	銀魚炒飯 冬瓜貢丸湯 水果	水餃 紫菜蛋花湯 水果
	點心	綠豆薏仁湯	紅豆西米露	珍珠圓	紅豆湯圓
星期二	點心	餅乾、水果	夾心酥、水果	沙琪瑪、水果	餅乾、水果
	午餐	梅干扣肉 蒸蛋、青菜 蘿蔔排骨爆皮湯	瓜仔肉燥 菜脯蛋、青菜 白菜豆腐湯	香菇肉燥 青菜、小魚煎蛋 白菜蛋花湯	瓜仔肉丸 洋蔥炒蛋、青菜 黃瓜排骨湯
	點心	鴛鴦羹	豬血湯	麵疙瘩	古早味麵線
星期三	點心	雞絲麵	香香麵	蜂蜜蛋糕	豆腐羹
	午餐	肉燥麵 水果	高麗菜飯 蘿蔔爆皮湯 水果	刈包 大黃瓜排骨湯 水果	咖哩雞肉飯 筍絲雞湯 水果
	點心	小米粥	珍珠奶	大滷麵	八寶湯圓
星期四	點心	香香麵	大滷麵	香香麵	玉米濃湯
	午餐	油豆腐滷肉 炒豆包、青菜 紫菜蛋花湯 水果	豆輪滷肉 洋蔥炒蛋、青菜 青菜銀魚湯 水果	滷肉 青菜、蜜炒豆干 玉米蛋花湯 水果	滷肉燥 紅燒豆腐、青菜 芹菜魚丸湯 水果
	點心	紅豆 QQ 圓	八寶粥	紅豆麥片粥	綠豆薏仁湯
星期五	點心	什錦湯麵	鍋燒意麵	桑椹吐司、冬奶	粿仔湯
	午餐	銀魚蛋炒飯 蛤蜊湯 水果	海鮮燴飯 水果	螞蟻上樹 蛤蜊湯 水果	素食米糕 青菜銀魚湯 水果
	點心	黑糖珍珠	小米粥	什錦湯麵	小米粥

\*飯後當季水果、以上青菜偶而會隨季節變更。

肉品來源：振棋商號 **使用台灣豬**（西螺鎮建興路 224 號）