

西光幼兒園 114/2 月份餐點一覽表

	時間	第一週	第二週	第三週	第四週
星期一	點心	叻仔魚粥	皮蛋粥	清粥、肉鬆	麵疙瘩
	午餐	水餃 紫菜蛋花湯 水果	叻仔魚蛋炒飯 蘿蔔排骨湯 水果	水餃 黃瓜排骨湯 水果	什錦肉燥麵 水果
	點心	黑糖粉圓	綠豆薏仁	珍珠圓	紅豆粥
星期二	點心	夾心酥、水果	餅乾、水果	餅乾、水果	沙琪瑪、水果
	午餐	梅干菜滷肉 菜脯炒蛋、青菜 蘿蔔排骨湯	麵筋滷肉 蒸蛋、青菜 冬瓜排骨湯	油豆腐滷肉 蔥花菜脯蛋、青菜 蛤蜊湯	香菇肉燥 青菜、叻仔魚蛋 青菜湯
	點心	什錦湯麵	米粉湯	甜不辣湯	鴛鴦羹
星期三	點心	雞絲麵	鍋燒意麵	什錦湯麵	蛋糕、麥茶
	午餐	什錦炒飯 玉米蛋花湯 水果	肉燥麵 水果	香腸炒飯 冬瓜魚丸湯 水果	刈包 筍絲排骨湯 水果
	點心	綠豆地瓜湯	珍珠奶	綠豆湯圓	雞絲麵
星期四	點心	鍋燒意麵	鮮肉雲吞	冬粉肉絲湯	玉米濃湯
	午餐	油豆腐滷肉、青菜 紅蘿蔔炒黑輪 結頭菜排骨湯 水果	滷肉 紅蘿蔔炒蛋、青菜 榨菜肉絲湯 水果	香菇肉燥 麻婆豆腐、青菜 白菜蛋花湯 水果	滷豆腐 雞塊、青菜 芹菜魚丸湯 水果
	點心	紅豆西米露	紅豆薏仁湯	紅豆八寶	粉圓湯
星期五	點心	香香麵	鍋燒意麵	麵包、牛奶	什錦粥
	午餐	海鮮麵 水果	素食米糕 蛤蜊湯 水果	什錦炒飯 魚丸湯 水果	香菇肉燥麵 蛤蜊湯 水果
	點心	小米粥	小米粥	珍珠圓	甜不辣湯

飯後當季水果、以上青菜偶而會隨季節變更。

肉品來源：振棋商號**使用台灣豬**（西螺鎮建興路 224 號）