

西光幼兒園 114/1 月份餐點一覽表

時間	第一週	第二週	第三週	第四週	
星期一	點心	鹹粥	板條湯	清粥、肉鬆	鍋燒意麵
	午餐	水餃 蔬菜湯 水果	什錦羹飯 水果	水餃 白菜湯 水果	義大利麵 紫菜蛋花湯 水果
	點心	綠豆 QQ	珍珠冬奶	紅豆湯圓	紅豆西米露
星期二	點心	餅乾、水果	檸檬餅乾、水果	夾心酥、水果	沙琪瑪、水果
	午餐	油豆腐滷肉 玉米炒蛋、青菜 蘿蔔排骨湯 水果	豆輪滷肉、青菜 紅蘿蔔炒甜不辣 冬瓜排骨湯 水果	瓜仔肉、青菜 玉米炒蛋 大黃瓜貢丸湯 水果	梅干肉燥 蒸蛋、青菜 白菜豆腐湯 水果
	點心	麵線湯	蔬菜麵	豆腐羹	古早味麵線
星期三	點心	香香麵	鴛鴦羹	什錦湯麵	蜂蜜蛋糕
	午餐	螞蟻上樹 紫菜蛋花湯 水果	高麗菜飯 蘿蔔排骨湯 水果	紅燒雞肉飯 筍絲雞湯 水果	刈包 銀魚青菜湯 水果
	點心	草莓麵包	黃金地瓜湯	粉圓湯	雞絲麵
星期四	點心	鍋燒意麵	雞絲麵	草莓吐司、牛奶	粿仔條
	午餐	蔭瓜滷肉、青菜 滷豆干 筍絲魚丸湯 水果	香菇肉燥 紅燒豆包、青菜 榨菜肉絲湯 水果	滷肉 青菜、蜜炒豆干 玉米蛋花湯 水果	豆輪肉燥 豆腐、青菜 芹菜魚丸湯 水果
	點心	綠豆湯	綠豆薏仁	玉米濃湯	綠豆湯
星期五	點心	玉米濃湯	餛飩湯	什錦板條	鮮肉雲吞
	午餐	什錦炒麵 味噌海帶芽湯 水果	香菇肉燥麵 蛤蜊湯 水果	海鮮麵 水果	銀魚蛋炒飯 酸辣湯 水果
	點心	小米粥	茶葉蛋、麥茶	八寶粥	鮮奶饅頭、麥茶

*飯後當季水果、以上青菜偶而會隨季節變更。

肉品來源：振棋商號 **使用台灣豬**（西螺鎮建興路 224 號）