

西光幼兒園 113/10 月份餐點一覽表

	時間	第一週	第二週	第三週	第四週
星期一	點心	清粥、肉鬆	皮蛋粥	鹹粥	蔬菜粥
	午餐	什錦蛋炒飯 貢丸湯 水果	水餃 海帶芽蛋花湯 水果	義大利麵 紫菜蛋花湯 水果	水餃 黃瓜排骨湯 水果
	點心	紅豆 QQ 圓	綠豆西谷米	紅豆湯圓	綠豆湯
星期二	點心	沙琪瑪、水果	夾心酥、水果	餅乾、水果	牛奶餅乾、水果
	午餐	瓜仔滷肉 青菜、菜脯蛋 玉米蛋花湯	豆輪滷肉、青菜 紅蘿蔔炒甜不辣 大黃瓜貢丸湯	香菇肉燥 青菜、玉米炒蛋 筍絲魚丸湯	麵筋滷肉 青菜、蒸蛋 活力蔬菜湯
	點心	什錦湯麵	大滷麵	豬血湯	絲瓜麵線
星期三	點心	雞絲麵	香香麵	蜂蜜蛋糕	雞絲麵
	午餐	肉燥麵 水果	香腸炒飯 冬瓜排骨湯 水果	螞蟻上樹 蛤蜊湯 水果	刈包 筍絲排骨湯 水果
	點心	綠豆薏仁湯	小米粥	雞絲麵	粉圓湯
星期四	點心	鍋燒意麵	草莓吐司、豆漿	什錦板條	玉米濃湯
	午餐	油豆腐滷肉 陰瓜炒蛋、青菜 蛤蜊湯 水果	梅干滷肉 吻仔魚炒蛋、青菜 玉米蛋花湯 水果	滷肉 蜜炒豆干、青菜 榨菜肉絲湯 水果	瓜仔滷肉、青菜 紅蘿蔔炒蛋 白菜豆腐湯 水果
	點心	黑糖珍珠圓	鮮肉雲吞	黃金地瓜湯	紅豆粥
星期五	點心	玉米濃湯	粿仔湯	什錦湯麵	麵包、牛奶
	午餐	什錦炒麵 虱目魚丸湯 水果	香菇肉燥麵 冬瓜貢丸湯 水果	海鮮燴飯 水果	蘿蔔糕 魚丸湯 水果
	點心	小米粥	蘋果麵包、麥茶	小米粥	雞絲麵

*飯後當季水果、以上青菜偶而會隨季節變更。

肉品來源：振棋商號 **使用台灣豬**（西螺鎮建興路 224 號）