

西光幼兒園 113/9 月份餐點一覽表

	時間	第一週	第二週	第三週	第四週
星期一	點心	叻仔魚粥	清粥、肉鬆	皮蛋粥	鹹粥
	午餐	火腿蛋炒飯 紫菜蛋花湯 水果	水餃 芹菜魚丸湯 水果	肉絲蛋炒飯 蘿蔔排骨湯 水果	水餃 海帶芽湯 水果
	點心	綠豆湯圓	綠豆薏仁湯	珍珠圓	綠豆薏仁
星期二	點心	夾心酥、水果	牛奶餅乾、水果	沙琪瑪、水果	餅乾、水果
	午餐	梅干肉燥 青菜、蒸蛋 蘿蔔排骨湯	瓜仔肉 菜脯蛋、青菜 冬瓜排骨湯	油豆腐滷肉 玉米炒蛋、青菜 冬瓜排骨湯	香菇肉燥 青菜、蒸蛋 筍絲魚丸湯
	點心	冬粉湯	古早味麵線	鍋燒意麵	鴛鴦羹
星期三	點心	鍋燒雞絲麵	香香麵	蜂蜜蛋糕	鍋燒意麵
	午餐	肉燥飯 水果	香腸炒飯 玉米蛋花湯 水果	刈包 筍絲排骨湯 水果	什錦炒麵 青菜銀魚湯 水果
	點心	紅豆薏仁	黑糖珍奶	什錦湯麵	銀絲卷、麥茶
星期四	點心	玉米濃湯	冬粉肉絲湯	鮮肉雲吞	什錦米苔目
	午餐	瓜仔滷肉、青菜 紅蘿蔔炒蛋 玉米蛋花湯 水果	滷肉燥 紅燒豆腐、青菜 白菜豆腐湯 水果	麻婆豆腐 雞塊、青菜 玉米蛋花湯 水果	滷肉 蜜炒豆干、青菜 榨菜肉絲湯 水果
	點心	黑糖粉圓	紅豆紫米粥	紅豆湯圓	小米粥
星期五	點心	草莓麵包	什錦湯麵	雞絲麵	粿仔湯
	午餐	海鮮湯麵 水果	咖哩雞肉飯 筍絲雞湯 水果	香菇肉燥麵 蛤蜊湯 水果	素食米糕 蔬菜湯 水果
	點心	什錦湯麵	小米粥	茶葉蛋、麥茶	牛奶仙草凍

*飯後當季水果、以上青菜偶而會隨季節變更。

肉品來源：振棋商號**使用台灣豬**（西螺鎮建興路 224 號）