

西光幼兒園 113/8 月份餐點一覽表

	時間	第一週	第二週	第三週	第四週
星期一	點心	叻仔魚粥	清粥、肉鬆	鹹粥	麵疙瘩
	午餐	義大利麵 紫菜蛋花湯 水果	水餃 玉米蛋花湯 水果	銀魚蛋炒飯 海帶芽湯 水果	水餃 白菜蛋花湯 水果
	點心	綠豆薏仁湯	八寶紅豆湯	珍珠圓	小米粥
星期二	點心	餅乾、水果	沙琪瑪、水果	冬筍餅、水果	餅乾、水果
	午餐	陰瓜肉 銀魚炒蛋、青菜 冬瓜排骨湯	香菇肉燥 青菜、玉米炒蛋 筍絲魚丸湯	麵筋滷肉 蔥花蛋、青菜 蘿蔔排骨湯	油豆腐滷肉 玉米炒蛋、青菜 蛤蜊湯
	點心	什錦湯麵	鴛鴦羹	蔬菜麵	豬血湯
星期三	點心	香香麵	豆腐羹	雞絲麵	絲瓜麵線
	午餐	銀魚炒飯 大黃瓜排骨湯 水果	肉燥飯 水果	香菇炒麵 紫菜蛋花湯 水果	刈包 筍絲排骨湯 水果
	點心	紅豆湯圓	仙草蜜	綠豆地瓜湯	紅豆 QQ 圓
星期四	點心	大滷麵	什錦餛飩湯	粿仔湯	鍋燒意麵
	午餐	梅干扣肉 青菜、蒸蛋 蛤蜊湯 水果	瓜仔滷肉、青菜 紅蘿蔔炒蛋 芹菜魚丸湯 水果	滷肉 蜜炒豆干、青菜 銀魚青菜湯 水果	豆輪滷肉燥 紅燒豆腐、青菜 白菜豆腐湯 水果
	點心	小米粥	綠豆湯	八寶粥	綠豆西谷米
星期五	點心	玉米濃湯	草莓吐司、麥茶	鍋燒意麵	麵包、牛奶
	午餐	海鮮麵 水果	素火腿炒飯 青菜銀魚湯 水果	海鮮煨飯 水果	素食糕 魚丸湯 水果
	點心	珍珠圓	什錦湯麵	小米粥	珍珠奶

*當季水果、以上青菜偶而會隨季節變更。

肉品來源：振棋商號使用台灣豬（西螺鎮建興路 224 號）