

西光幼兒園 113/4 月份餐點一覽表

	時間	第一週	第二週	第三週	第四週
星期一	點心	草莓麵包、冬奶	清粥、肉鬆	麵疙瘩	什錦粥
	午餐	水餃 海芽蛋花湯	火腿蛋炒飯 虱目魚丸湯	水餃 玉米蛋花湯	香菇肉燥麵 結頭菜排骨湯
	點心	什錦湯麵	珍珠圓	綠豆西米露	紅豆湯圓
星期二	點心	廣東粥	餅干、麥茶	蝦片、牛奶	夾心酥、冬瓜茶
	午餐	陰瓜滷肉、青菜 玉米粒炒蛋 蘿蔔排骨爆皮湯	油豆腐滷肉 煎蛋、青菜 蛤蜊湯	瓜仔肉 玉米炒蛋、青菜 大黃瓜貢丸湯	豆輪滷肉 鵪鶉滷蛋、青菜 紫菜蛋花湯
	點心	綠豆薏仁湯	麵疙瘩	豬血湯	什錦湯麵
星期三	點心	餅乾、冬瓜茶	玉米濃湯	雞絲麵	粿仔湯
	午餐	肉焿麵	什錦炒麵 蘿蔔爆皮湯	咖哩雞肉飯 筍絲湯	刈包 筍絲排骨湯
	點心	雞絲麵	八寶湯圓	珍珠奶	綠豆薏仁湯
星期四	點心	香香麵	什錦湯麵	餛飩湯	蟬絲湯麵
	午餐	滷肉、青菜 紅蘿蔔炒蛋 冬瓜排骨湯	豆輪肉燥 蒸蛋、青菜 芹菜魚丸湯	滷肉 青菜、蜜炒豆干 玉米蛋花湯	瓜仔滷肉、青菜 紅蘿蔔炒甜不辣 大黃瓜魚丸湯
	點心	八寶紫米粥	紅豆粥	綠豆薏仁	小米粥
星期五	點心	鍋燒意麵	小米粥	草莓吐司、麥茶	麵包、牛奶
	午餐	海鮮燴飯	銀魚蛋炒飯 冬瓜貢丸湯	高麗菜飯 莧菜銀魚湯	什錦米糕 蛤蜊湯
	點心	紅豆薏仁湯	雞絲麵	關東煮	蔬菜粥

*飯後當季水果、以上青菜偶而會隨季節變更。

肉品來源：振棋商號**使用台灣豬**（西螺鎮建興路 224 號）