

西光幼兒園 113/3 月份餐點一覽表

	時間	第一週	第二週	第三週	第四週
星期一	點心	叻仔魚粥	清粥、肉鬆	麵疙瘩	皮蛋瘦肉粥
	午餐	水餃 黃瓜排骨湯	熱狗炒飯 冬瓜貢丸湯	水餃 酸辣湯	義大利麵 紫菜蛋花湯
	點心	紅豆 QQ	珍珠圓	綠豆西米露	綠豆薏仁
	點心	起司餅、麥茶	餅干、牛奶	夾心酥、豆漿	沙琪瑪、冬奶
星期二	午餐	豆輪滷肉 菜脯蛋、青菜 冬瓜排骨湯	油豆腐滷肉 煎蛋、青菜 蛤蜊湯	瓜仔肉 玉米炒蛋、青菜 大黃瓜貢丸湯	梅干扣肉 蒸蛋、青菜 白菜豆腐湯
	點心	什錦湯麵	麵疙瘩	豬血湯	鴛鴦羹
	點心	豬血麵線	香香麵	慶生蛋糕	豆腐羹
星期三	午餐	什錦炒麵 玉米蛋花湯	香腸蛋炒飯 蘿蔔排骨湯	咖哩雞肉飯 銀魚青菜湯	刈包 筍絲排骨湯
	點心	珍珠奶茶	八寶湯圓	雞絲麵	小米粥
	點心	蔬菜湯麵	粿仔湯	餛飩湯	蟬絲湯麵
星期四	午餐	瓜仔滷肉 蒸蛋、青菜 蘿蔔排骨湯	滷肉燥 豆腐、青菜 芹菜魚丸湯	滷肉 青菜、蜜炒豆干 玉米蛋花湯	麻婆豆腐 雞塊、青菜 榨菜肉絲湯
	點心	綠豆薏仁	綠豆地瓜湯	紅豆粥	扁食湯
	點心	草莓吐司、麥茶	小米粥	什錦麵	麵包、牛奶
星期五	午餐	銀魚炒飯 白菜蛋花湯	海鮮燴飯	素食糯米糕 莧菜銀魚湯	螞蟻上樹 魚丸湯
	點心	香香麵	甜不辣湯	八寶紫米粥	什錦湯麵

*飯後當季水果、以上青菜偶而會隨季節變更。

肉品來源：振棋商號**使用台灣豬**（西螺鎮建興路 224 號）