

西光幼兒園 113/1 月份餐點一覽表

時間	第一週	第二週	第三週	第四週	
星期一	點心	刀削麵	皮蛋粥	清粥、肉鬆	鍋燒意麵
	午餐	水餃 玉米蛋花湯	什錦羹麵	水餃 白菜豆腐湯	義大利麵 紫菜蛋花湯
	點心	綠豆西米露	珍珠奶茶	紅豆湯圓	紅豆西米露
星期二	點心	餅乾、冬瓜茶	牛奶餅乾、麥茶	夾心酥、冬瓜茶	沙琪瑪、牛奶
	午餐	熱狗蛋炒飯 紫菜蛋花湯	豆輪滷肉 玉米炒蛋、青菜 冬瓜排骨湯	瓜仔肉、青菜 紅蘿蔔炒甜不辣 大黃瓜貢丸湯	梅干扣肉 蒸蛋、青菜 白菜豆腐湯
	點心	豬血湯	蔬菜麵	豆腐羹	古早味麵線
星期三	點心	香香麵	鴛鴦羹	什錦湯麵	雞絲麵
	午餐	螞蟻上樹 蘿蔔排骨湯	高麗菜飯 蘿蔔排骨湯	咖哩雞肉飯 銀魚青菜湯	刈包 筍絲排骨湯
	點心	小米粥	黃金地瓜湯	粉圓湯	小米粥
星期四	點心	鍋燒意麵	雞絲麵	草莓吐司、牛奶	粿仔條
	午餐	瓜仔滷肉、青菜 紅蘿蔔炒甜不辣 筍絲魚丸湯	麻婆豆腐 雞塊、青菜 榨菜肉絲湯	滷肉 青菜、蜜炒豆干 玉米蛋花湯	豆輪肉燥 豆腐、青菜 芹菜魚丸湯
	點心	綠豆湯	綠豆薏仁	玉米濃湯	紅豆粥
星期五	點心	麵包、牛奶	餛飩湯	什錦板條	鮮肉雲吞
	午餐	什錦炒麵 蜆湯	香菇肉燥麵 蛤蜊湯	海鮮麵	銀魚蛋炒飯 酸辣湯
	點心	玉米濃湯	茶葉蛋、麥茶	八寶粥	煎餅、麥茶

*飯後當季水果、以上青菜偶而會隨季節變更。

肉品來源：振棋商號 **使用台灣豬**（西螺鎮建興路 224 號）