

# 西光幼兒園 112/12 月份餐點一覽表

時間	第一週	第二週	第三週	第四週	
星期一	點心	皮蛋粥	麵疙瘩	廣東粥	清粥、肉鬆
	午餐	水餃 海帶芽湯	義大利麵 紫菜蛋花湯	水餃 黃瓜排骨湯	滷肉 雞塊、青菜 蘿蔔貢丸湯
	點心	紅豆湯圓	小米粥	綠豆薏仁湯	蜂蜜蛋糕
星期二	點心	餅乾、決明子	夾心酥、奶茶	沙琪瑪、牛奶	餅乾、麥香奶茶
	午餐	油豆腐滷肉 玉米炒蛋、青菜 冬瓜排骨湯	香菇肉燥 青菜、鵪鶉蛋 筍絲魚丸湯	梅干扣肉 青菜、蒸蛋 活力蔬菜湯	叻仔魚蛋炒飯 大黃瓜貢丸湯
	點心	豬血湯	古早味麵線	鴛鴦羹	什錦湯麵
星期三	點心	大滷麵	雞絲麵	鍋燒意麵	豆腐羹
	午餐	肉燥飯	高麗菜飯 蘿蔔排骨湯	刈包 筍絲排骨湯	咖哩雞肉飯 銀魚青菜湯
	點心	小米粥	綠豆薏仁湯	八寶粥	紅豆西米露
星期四	點心	鮮肉雲吞	什錦冬粉湯	草莓吐司、豆漿	鍋燒意麵
	午餐	什錦肉燥 蒸蛋、青菜 白菜豆腐湯	瓜仔滷肉、青菜 紅蘿蔔炒蛋 芹菜魚丸湯	豆輪滷肉 菜脯蛋、青菜 冬瓜丸子湯	滷肉 蜜炒豆干、青菜 榨菜肉絲湯
	點心	綠豆薏仁湯	珍珠奶茶	玉米濃湯	綠豆地瓜湯
星期五	點心	麵包、冬奶	糰仔湯	小米粥	香香麵
	午餐	素什錦炒飯 紫菜蛋花湯	海鮮燴飯	香菇肉燥麵 蛤蜊湯	素食糕 魚丸湯
	點心	香香麵	QQ圓	甜不辣湯	小米粥

飯後當季水果、以上青菜偶而會隨季節變更。

肉品來源：振棋商號**使用台灣豬**（西螺鎮建興路 224 號）