

西光幼兒園 112/11 月份餐點一覽表

	時間	第一週	第二週	第三週	第四週
星期一	點心	清粥、海苔肉鬆	叻仔魚粥	麵疙瘩	鹹粥
	午餐	水餃 酸辣湯	火腿丁炒飯 紫菜蛋花湯	水餃 黃瓜排骨湯	什錦炒麵 冬瓜排骨湯
	點心	紅豆 QQ	綠豆薏仁湯	紅豆紫米湯圓	綠豆西米露
星期二	點心	玉米棒、麥仔茶	餅干、決明子茶	沙琪瑪、牛奶	夾心酥、冬瓜茶
	午餐	油豆腐滷肉 玉米蛋、青菜 大黃瓜貢丸湯	豆輪滷肉 蔥花蛋、青菜 蘿蔔爆皮湯	梅干扣肉、青菜 叻仔魚炒蛋 白菜豆腐湯	香菇肉燥 青菜、蒸蛋 筍絲魚丸湯
	點心	豬血湯	鍋燒意麵	鴛鴦羹	什錦湯麵
星期三	點心	香香麵	什錦蔬菜粥	蜂蜜蛋糕	香香麵
	午餐	鴛鴦炒粉 蘿蔔排骨湯	肉煨麵	刈包 筍絲排骨湯	咖哩雞肉飯 銀魚青菜湯
	點心	綠豆薏仁湯	珍珠冬奶	雞絲麵	銀絲卷、麥茶
星期四	點心	什錦蔬菜麵	餛飩湯	玉米濃湯	鍋燒意麵
	午餐	土豆麵筋 滷肉、青菜 榨菜肉絲湯	滷肉燥 蜜炒豆干、青菜 白菜蛋花湯	紅燒豆腐 雞塊、青菜 玉米蛋花湯	瓜仔滷肉、青菜 紅蘿蔔炒蛋 芹菜魚丸湯
	點心	小米粥	綠豆地瓜湯	綠豆湯	紅豆薏仁湯
星期五	點心	草莓吐司、牛奶	麵包、牛奶	粿仔湯	大滷麵
	午餐	海鮮炒飯 蛤蜊湯	海鮮燴飯	螞蟻上樹 青菜銀魚湯	素食米糕 蜆湯
	點心	餛飩湯	什錦湯麵	茶葉蛋、麥茶	小米粥

*飯後當季水果、以上青菜偶而會隨季節變更。

肉品來源：振棋商號使用台灣豬（西螺鎮建興路 224 號）