

西光幼兒園 112/7 月份餐點一覽表

	時間	第一週	第二週	第三週	第四週
星期一	點心	什錦湯麵	清粥、肉鬆	麵疙瘩	鹹粥
	午餐	鹹豬肉蛋炒飯 海帶芽蛋花湯 水果：西瓜	水餃 黃瓜排骨湯 水果：西瓜	火腿蛋炒飯 蘿蔔排骨湯 水果：木瓜	水餃 海帶芽蛋花湯 水果：休
	點心	綠豆湯圓	珍珠奶	小米粥	紅豆湯圓
星期二	點心	沙琪瑪、豆漿	餅乾、奶茶	沙琪瑪、牛奶	夾心酥、冬瓜茶
	午餐	滷肉麵筋 滷冬瓜、玉米炒蛋 豆腐湯 水果：西瓜	油豆腐滷肉 蔥花蛋、青菜 蛤蜊湯 水果：哈密瓜	梅干扣肉、青菜 吻仔魚炒蛋 白菜豆腐湯 水果：木瓜	香菇肉燥 青菜、玉米炒蛋 筍絲魚丸湯 水果：休
	點心	豬血湯	麵疙瘩	鴛鴦羹	什錦米苔目
星期三	點心	雞絲麵	大滷麵	蜂蜜蛋糕	小米粥
	午餐	南瓜咖哩飯 銀魚青菜湯 水果：芭樂	台式炒麵 酸辣湯 水果：哈密瓜	刈包 筍絲排骨湯 水果：芒果	鳳梨什錦炒飯 冬瓜貢丸湯 水果：休
	點心	紅豆湯	檸檬愛玉	鍋燒意麵	茶葉蛋、麥茶
星期四	點心	玉米濃湯	什錦湯麵	巧克力吐司、豆漿	甜不辣湯
	午餐	鵝鶉滷肉燥 豆腐、青菜 白菜蛋花湯 水果：芭樂	滷肉 蜜炒豆干、青菜 榨菜肉絲湯 水果：香蕉	紅燒豆腐 雞塊、青菜 玉米蛋花湯 水果：芒果	瓜仔滷肉、青菜 紅蘿蔔炒蛋 芹菜魚丸湯 水果：休
	點心	鮮肉雲吞	紅豆粥	粉條仙草蜜	綠豆地瓜湯
星期五	點心	蘋果麵包、豆漿	粿仔湯	雞絲麵	冬粉肉絲湯
	午餐	海鮮燴飯 水果：芒果	香菇肉燥麵 蔬菜湯 水果：香蕉	什錦炒米粉 青菜銀魚湯 水果：芒果	海鮮麵 魚丸湯 水果：休
	點心	什錦湯麵	關東煮	香香麵	煎餅、麥茶

*飯後當季水果、以上青菜偶而會隨季節變更。

肉品來源：振棋商號**使用台灣豬**（西螺鎮建興路 224 號）