

西光幼兒園 112/6 月份餐點一覽表

	時間	第一週	第二週	第三週	第四週
星期一	點心	皮蛋瘦肉粥	廣東粥	清粥、海苔肉鬆	麵疙瘩
	午餐	水餃 海帶芽蛋花湯 水果：芭樂	義大利麵 紫菜蛋花湯 水果：芒果	什錦炒飯 蘿蔔排骨湯 水果：鳳梨	水餃 酸辣湯 水果：西瓜
	點心	綠豆湯	珍珠圓	紅豆湯圓	小米粥
星期二	點心	夾心酥、冬瓜茶	蘇打餅、豆漿	沙琪瑪、牛奶	餅乾、奶茶
	午餐	蔭瓜仔肉 洋葱炒蛋、青菜 芹菜貢丸湯 水果：芭樂	豆輪滷肉、青菜 紅蘿蔔炒甜不辣 大黃瓜貢丸湯 水果：芒果	香菇肉燥 青菜、玉米炒蛋 筍絲魚丸湯 水果：鳳梨	油豆腐滷肉 醬香滑蛋、青菜 蛤蜊湯 水果：西瓜
	點心	絲瓜麵線	蔬菜冬粉湯	什錦米苔目	豬血湯
星期三	點心	雞絲麵	大滷麵	香香麵	豆腐羹
	午餐	火腿蛋炒飯 玉米排骨湯 水果：木瓜	熱狗什錦炒飯 蛤蜊湯 水果：火龍果	刈包 筍絲排骨湯 水果：鳳梨	咖哩雞肉飯 銀魚青菜湯 水果：西瓜
	點心	冬瓜珍珠	綠豆薏仁湯	黑糖粉圓湯	珍珠奶
星期四	點心	餛飩湯	巧克力吐司、豆漿	蔬菜湯麵	蜆絲湯麵
	午餐	滷肉 糖醋豆包、青菜 榨菜肉絲湯 水果：木瓜	紅燒豆腐 雞塊、青菜 玉米蛋花湯 水果：火龍果	瓜仔滷肉 銀魚炒蛋、青菜 芹菜魚丸湯 水果：休	麵筋滷肉 蜜炒豆干、青菜 芹菜魚丸湯 水果：香蕉
	點心	地瓜湯	鮮肉雲吞	綠豆地瓜湯	紅豆粥
星期五	點心	粿仔湯	什錦湯麵	小米粥	蔬菜粥
	午餐	香菇肉燥麵 蛤蜊湯 水果：木瓜	古早味粽子 竹筍排骨湯 水果：火龍果	什錦炒米粉 青菜銀魚湯 水果：休	素食米糕 魚丸湯 水果：香蕉
	點心	小米粥	關東煮	鍋燒意麵	綠豆薏仁

*飯後當季水果、以上青菜偶而會隨季節變更。

肉品來源：振棋商號**使用台灣豬**（西螺鎮建興路 224 號）