

西光幼兒園 112/5 月份餐點一覽表

	時間	第一週	第二週	第三週	第四週
星期一	點心	鹹粥	清粥、肉鬆	皮蛋粥	叻仔魚粥
	午餐	什錦炒麵 貢丸湯 水果：勞動節休	水餃 海帶芽湯 水果：木瓜	銀魚炒飯 冬瓜貢丸湯 水果：西瓜	水餃 紫菜蛋花湯 水果：芭樂
	點心	綠豆薏仁湯	綠豆西米露	珍珠圓	紅豆湯圓
星期二	點心	餅乾、麵茶	夾心酥、冬瓜茶	沙琪瑪、牛奶	牛蒡餅、豆漿
	午餐	瓜仔肉丸 炒杏鮑菇、青菜 蘿蔔排骨爆皮湯 水果：	梅干扣肉 蒸蛋、青菜 白菜豆腐湯 水果：木瓜	香菇肉燥 青菜、小魚煎蛋 白菜蛋花湯 水果：西瓜	瓜仔肉丸 洋蔥炒蛋、青菜 黃瓜排骨湯 水果：芭樂
	點心	鴛鴦羹	豬血湯	麵疙瘩	花枝煨麵線
星期三	點心	雞絲麵	香香麵	豆腐羹	大滷麵
	午餐	肉煨麵 水果：芭樂	高麗菜飯 蘿蔔爆皮湯 水果：木瓜	刈包 大黃瓜排骨湯 水果：西瓜	咖哩雞肉飯 銀魚青菜湯 水果：芭樂
	點心	小米粥	珍珠奶	八寶湯圓	綠豆薏仁湯
星期四	點心	香香麵	大滷麵	玉米濃湯	巧克力吐司、米漿
	午餐	油豆腐滷肉 玉米炒蛋、青菜 紫菜蛋花湯 水果：芭樂	豆輪滷肉 洋蔥炒蛋、青菜 青菜銀魚湯 水果：葡萄	滷肉 青菜、蜜炒豆干 玉米蛋花湯 水果：鳳梨	鵪鶉滷肉燥 豆腐、青菜 芹菜魚丸湯 水果：西瓜
	點心	紅豆 QQ 圓	八寶粥	綠豆地瓜湯	玉米濃湯
星期五	點心	玉米濃湯	鍋燒意麵	什錦湯麵	粿仔湯
	午餐	銀魚蛋炒飯 蛤蜊湯 水果：芭樂	海鮮燴飯 水果：葡萄	什錦炒米粉 蛤蜊湯 水果：鳳梨	素食米糕 青菜銀魚湯 水果：西瓜
	點心	地瓜煎餅	小米粥	紅豆湯	小米粥

*飯後當季水果、以上青菜偶而會隨季節變更。

肉品來源：振棋商號使用台灣豬（西螺鎮建興路 224 號）