

西光幼兒園 112/3 月份餐點一覽表

	時間	第一週	第二週	第三週	第四週
星期一	點心	雞肉絲粥	清粥、肉鬆	麵疙瘩	皮蛋瘦肉粥
	午餐	熱狗炒飯 冬瓜貢丸湯 水果：香蕉	水餃 黃瓜排骨湯 水果：香蕉	義大利麵 紫菜蛋花湯 水果：芭樂	水餃 酸辣湯 水果：芭樂
	點心	銀絲卷、麥茶	珍珠圓	綠豆西米露	綠豆薏仁
星期二	點心	蝦片、豆漿	餅干、牛奶	夾心酥、豆漿	沙琪瑪、牛奶
	午餐	豆輪滷肉 鵪鶉滷蛋、青菜 冬瓜排骨湯 水果：芭樂	油豆腐滷肉 煎蛋、青菜 蛤蜊湯 水果：西瓜	瓜仔肉 玉米炒蛋、青菜 大黃瓜貢丸湯 水果：木瓜	梅干扣肉 蒸蛋、青菜 白菜豆腐湯 水果：芭樂
	點心	玉米濃湯	麵疙瘩	豬血湯	鴛鴦羹
星期三	點心	豬血麵線	香香麵	雞絲麵	豆腐羹
	午餐	什錦炒麵 山萵蒿蛋花湯 水果：芭樂	香腸蛋炒飯 蘿蔔排骨湯 水果：西瓜	咖哩雞肉飯 銀魚青菜湯 水果：木瓜	刈包 筍絲排骨湯 水果：芭樂
	點心	珍珠奶茶	八寶湯圓	珍珠奶	小米粥
星期四	點心	蔬菜湯麵	粿仔湯	餛飩湯	蟬絲湯麵
	午餐	瓜仔滷肉 蒸蛋、青菜 蘿蔔排骨湯 水果：芭樂	鵪鶉滷肉燥 豆腐、青菜 芹菜魚丸湯 水果：西瓜	滷肉 青菜、蜜炒豆干 玉米蛋花湯 水果：香蕉	麻婆豆腐 雞塊、青菜 榨菜肉絲湯 水果：芭樂
	點心	綠豆薏仁	綠豆地瓜湯	紅豆粥	扁食湯
星期五	點心	草莓吐司、麥茶	小米粥	什錦麵	麵包、牛奶
	午餐	銀魚炒飯 白菜蛋花湯 水果：芭樂	海鮮燴飯 水果：西瓜	素食糯米糕 莧菜銀魚湯 水果：香蕉	螞蟻上樹 魚丸湯 水果：芭樂
	點心	香香麵	甜不辣湯	八寶紫米粥	什錦湯麵

*飯後當季水果、以上青菜偶而會隨季節變更。

肉品來源：振棋商號**使用台灣豬**（西螺鎮建興路 224 號）