

# 西光幼兒園 112/2 月份餐點一覽表

	時間	第一週	第二週	第三週	第四週
星期一	點心	清粥、肉鬆	玉米濃湯	鹹粥	麵疙瘩
	午餐	水餃 紫菜蛋花湯 水果：茂谷甘	義大利麵 芹菜虱目魚丸湯 水果：香蕉	水餃 黃瓜排骨湯 水果：芭樂	什錦肉燥麵 水果：西瓜
	點心	珍珠奶茶	綠豆薏仁	珍珠圓	紅豆粥
星期二	點心	夾心酥、冬瓜茶	牛奶餅干、麥茶	餅干、麵茶	沙琪瑪、牛奶
	午餐	瓜仔肉、青菜 玉米炒蛋 蘿蔔排骨湯 水果：茂谷甘	麵筋滷肉、青菜 紅蘿蔔炒甜不辣 冬瓜排骨湯 水果：香蕉	油豆腐滷肉 蔥花菜脯蛋、青菜 蛤蜊湯 水果：芭樂	香菇肉燥 青菜、鵪鶉滷蛋 筍絲魚丸湯 水果：西瓜
	點心	什錦湯麵	豬血湯麵線	甜不辣湯	鴛鴦羹
星期三	點心	香香麵	豆腐羹	什錦湯麵	雞絲麵
	午餐	香腸炒飯 冬瓜魚丸湯 水果：茂谷甘	什錦炒麵 玉米蛋花湯 水果：木瓜	叻仔魚蛋炒飯 蘿蔔排骨湯 水果：芭樂	刈包 筍絲排骨湯 水果：西瓜
	點心	地瓜西米露	珍珠奶	綠豆湯圓	包子、麥茶
星期四	點心	鍋燒意麵	鮮肉雲吞	冬粉肉絲湯	玉米濃湯
	午餐	豆輪滷肉、青菜 蜜炒豆干 玉米蛋花湯 水果：茂谷甘	香菇肉燥 麻婆豆腐、青菜 白菜蛋花湯 水果：木瓜	滷豆腐 雞塊、青菜 芹菜魚丸湯 水果：芭樂	滷肉 紅蘿蔔炒蛋、青菜 榨菜肉絲湯 水果：西瓜
	點心	小米粥	紅豆西谷米	紅豆八寶	粉圓湯
星期五	點心	雞絲麵	鍋燒意麵	麵包、牛奶	什錦粥
	午餐	海鮮麵 水果：茂谷甘	咖哩雞肉飯 銀魚青菜湯 水果：木瓜	素食糕 魚丸湯 水果：芭樂	香菇肉燥麵 蛤蜊湯 水果：西瓜
	點心	紅豆湯	小米粥	珍珠圓	甜不辣湯

飯後當季水果、以上青菜偶而會隨季節變更。

肉品來源：振棋商號**使用台灣豬**（西螺鎮建興路 224 號）