

# 西光幼兒園 112/1 月份餐點一覽表

時間	第一週	第二週	第三週	第四週	
星期一	點心	刀削麵	清粥、肉鬆	麵疙瘩	鍋燒意麵
	午餐	水餃 玉米蛋花湯 水果：香蕉	什錦羹麵 水果：楊桃	水餃 白菜豆腐湯 水果：柳丁	銀魚蛋炒飯 酸辣湯 水果：/
	點心	綠豆西米露	珍珠奶茶	綠豆薏仁湯	紅豆西米露
星期二	點心	餅干、冬瓜茶	牛奶餅干、麥茶	夾心酥、冬瓜茶	沙琪瑪、牛奶
	午餐	熱狗蛋炒飯 紫菜蛋花湯 水果：香蕉	豆輪滷肉 玉米炒蛋、青菜 冬瓜排骨湯 水果：楊桃	瓜仔肉、青菜 紅蘿蔔炒甜不辣 大黃瓜貢丸湯 水果：柳丁	梅干扣肉 蒸蛋、青菜 白菜豆腐湯 水果：/
	點心	豬血湯	蔬菜麵	豆腐羹	肉煨麵
星期三	點心	香香麵	鴛鴦羹	什錦湯麵	雞絲麵
	午餐	螞蟻上樹 蘿蔔排骨湯 水果：芭樂	高麗菜飯 蘿蔔排骨湯 水果：楊桃	咖哩雞肉飯 銀魚青菜湯 水果：柳丁	刈包 筍絲排骨湯 水果：/
	點心	小米粥	黃金地瓜湯	粉圓湯	小米粥
星期四	點心	鍋燒意麵	冬粉肉絲湯	巧克力吐司、牛奶	鮮肉雲吞
	午餐	瓜仔滷肉、青菜 紅蘿蔔炒甜不辣 筍絲魚丸湯 水果：芭樂	麻婆豆腐 雞塊、青菜 榨菜肉絲湯 水果：橘子	滷肉 青菜、蜜炒豆干 玉米蛋花湯 水果：橘子	鵪鶉滷肉燥 豆腐、青菜 芹菜魚丸湯 水果：/
	點心	綠豆湯	綠豆薏仁	玉米濃湯	紅豆粥
星期五	點心	麵包、牛奶	餛飩湯	鹹粥	小米粥
	午餐	蘿蔔糕 魚丸湯 水果：芭樂	香菇肉燥麵 蛤蜊湯 水果：橘子	海鮮麵 水果：/	義大利麵 紫菜蛋花湯 水果：/
	點心	關東煮	茶葉蛋、麥茶	甜不辣湯	煎餅、麥茶

\*飯後當季水果、以上青菜偶而會隨季節變更。 **第四週春節連假**

肉品來源：振棋商號**使用台灣豬**（西螺鎮建興路 224 號）