

# 114 學年度第二學期

## 西光幼兒園 每日作息時間表 貓咪班

時間	一	二	三	四	五	相關的課程領域
7:30   8:30	入園、簽到、放置用品、自由探索、師生交談、朋友互動、戶外活動。					社會、情緒 身體動作與健康
8:30   8:40	靜息、準備進入工作					情緒 身體動作與健康
8:40   10:20	工作學習活動：日常生活、感官教育、數教育、語文教育、文化教育等(含上午點心 9:50 前用完)					各領域
10:20   10:30	團體討論					社會、語文
10:30   11:00	戶外自由探索					身體動作與健康、社會
11:00   11:50	主題活動、綜合活動					各領域
11:50   12:40	美味營養午餐、培養潔牙好習慣					身體動作與健康、社會
12:40   14:10	甜蜜午睡～進入夢鄉					身體動作與健康、社會
14:10   14:20	起床囉！寢具收拾、整理儀容					身體動作與健康、社會
14:20   14:50	主題活動、綜合活動					各領域
14:50   15:20	大肌肉活動					身體動作與健康、社會
15:20   16:00	活力補給站 我愛點心 (用餐禮儀、收拾整理)					身體動作與健康
16:00   16:30	收拾與愛的叮嚀～快快樂樂放學囉！ 個別指導、自由活動					認知、社會 身體動作與健康
16:30	迎接媽媽、爸爸到園、戶外自由探索					身體動作與健康、社會

# 114 學年度第二學期

## 西光幼兒園 每日作息時間表 企鵝班

時間	一	二	三	四	五	相關的課程領域
7:30   8:30	入園、簽到、放置用品、自由探索、師生交談、朋友互動、戶外活動。					社會、情緒 身體動作與健康
8:30   8:40	靜息、準備進入工作					情緒 身體動作與健康
8:40   10:20	工作學習活動：日常生活、感官教育、數教育、語文教育、文化教育等(含上午點心 9:50 前用完)					各領域
10:20   10:30	團體討論					社會、語文
10:30   11:00	戶外自由探索					身體動作與健康、社會
11:00   11:50	主題活動、綜合活動					各領域
11:50   12:30	美味營養午餐、培養潔牙好習慣					身體動作與健康、社會
12:30   14:00	甜蜜午睡～進入夢鄉					身體動作與健康、社會
14:00   14:10	起床囉！寢具收拾、整理儀容					身體動作與健康、社會
14:10   14:40	大肌肉活動					身體動作與健康、社會
14:40   15:30	主題活動、綜合活動					各領域
15:30   16:00	活力補給站 我愛點心 (用餐禮儀、收拾整理)					身體動作與健康
16:00   16:30	收拾與愛的叮嚀～快快樂樂放學囉！ 個別指導、自由活動					認知、社會 身體動作與健康
16:30	迎接媽媽、爸爸到園、戶外自由探索					身體動作與健康、社會

# 114 學年度第二學期

## 西光幼兒園 每日作息時間表

### 蝴蝶班

時間	一	二	三	四	五	相關的課程領域
7:30   8:30	入園、簽到、放置用品、自由探索、 師生交談、朋友互動、戶外活動。					社會、情緒 身體動作與健康
8:30   8:40	靜息、準備進入工作					情緒 身體動作與健康
8:40   10:20	工作學習活動：日常生活、感官教育、 數教育、語文教育、文化教育等(含上 午點心 9:50 前用完)					各領域
10:20   10:30	團體討論					社會
10:30   11:10	主題活動、綜合活動					各領域
11:10   11:50	大肌肉活動					身體動作與健康、社會
11:50   12:40	美味營養午餐、培養潔牙好習慣					身體動作與健康、社會
12:40   14:10	甜蜜午睡～進入夢鄉					身體動作與健康、社會
14:10   14:40	起床囉！寢具收拾、整理儀容、戶外活動					身體動作與健康、社會
14:40   15:30	主題活動、綜合活動					各領域
15:30   16:00	活力補給站 我愛點心 (用餐禮儀、收拾整理)					身體動作與健康
16:00   16:30	收拾與愛的叮嚀～快快樂樂放學囉！ 個別指導、自由活動					認知、社會 身體動作與健康
16:30	迎接媽媽、爸爸到園、戶外自由探索					身體動作與健康、社會

# 114 學年度第二學期

## 西光幼兒園 每日作息時間表 松鼠班

時間	一	二	三	四	五	相關的課程領域
7:30   8:30	入園、簽到、放置用品、自由探索、 師生交談、朋友互動、戶外活動。					社會、情緒 身體動作與健康
8:30   8:40	靜息、準備進入工作					情緒 身體動作與健康
8:40   10:20	工作學習活動：日常生活、感官教育、 數教育、語文教育、文化教育等(含上 午點心 9:50 前用完)					各領域
10:20   10:45	團體討論					社會
10:45   11:15	大肌肉活動					身體動作與健康、社會
11:15   12:00	主題活動、綜合活動					各領域
12:00   12:40	美味營養午餐、培養潔牙好習慣					身體動作與健康、社會
12:40   14:10	甜蜜午睡～進入夢鄉					身體動作與健康、社會
14:10   14:40	起床囉！寢具收拾、整理儀容、戶外活動					身體動作與健康、社會
14:40   15:30	主題活動、綜合活動					各領域
15:30   16:00	活力補給站 我愛點心 (用餐禮儀、收拾整理)					身體動作與健康、社會
16:00   16:30	收拾與愛的叮嚀～快快樂樂放學囉！ 個別指導、自由活動					認知、社會 身體動作與健康
16:30	迎接媽媽、爸爸到園、戶外自由探索					身體動作與健康、社會

# 114 學年度第二學期

## 西光幼兒園 每日作息時間表 白兔班

時間	一	二	三	四	五	相關的課程領域
7:30   8:30	入園、簽到、放置用品、自由探索、 師生交談、朋友互動、戶外活動。					社會、情緒 身體動作與健康
8:30   8:40	靜息、準備進入工作					情緒 身體動作與健康
8:40   10:00	工作學習活動：日常生活、感官教育、 數教育、語文教育、文化教育等(含上 午點心 9:50 前用完)					各領域
10:00   10:10	團體討論					社會
10:10   11:00	大肌肉活動(10:10-10:40) 上廁所、換衣服(10:40-11:00)					身體動作與健康、社會
11:00   11:50	主題活動、綜合活動					各領域
11:50   12:40	美味營養午餐、培養潔牙好習慣					身體動作與健康、社會
12:40   14:10	甜蜜午睡～進入夢鄉					身體動作與健康、社會
14:10   14:40	起床囉！寢具收拾、整理儀容、戶外活動					身體動作與健康、社會
14:40   15:30	主題活動、綜合活動					各領域
15:30   16:00	活力補給站 我愛點心 (用餐禮儀、收拾整理)					身體動作與健康、社會
16:00   16:30	收拾與愛的叮嚀～快快樂樂放學囉！ 個別指導、自由活動					認知、社會 身體動作與健康
16:30	迎接媽媽、爸爸到園、戶外自由探索					身體動作與健康、社會

# 114 學年度第二學期

## 西光幼兒園 每日作息時間表 小幼班

時間	一	二	三	四	五	相關的課程領域
7:30   8:40	入園、簽到、放置用品、自由探索、 師生交談、朋友互動、戶外活動。					社會、情緒 身體動作與健康
8:40   9:00	靜息、準備進入工作					情緒 身體動作與健康
9:00   10:00	工作學習活動：日常生活、感官教育、 數教育、語文教育、文化教育等(含上 午點心 9:50 前用完)					各領域
10:00   10:10	團體討論					社會
10:10   11:00	大肌肉活動(10:10-10:40) 上廁所、換衣服(10:40-11:00)					身體動作與健康、社會
11:00   11:50	單元活動、綜合活動					各領域
11:50   12:30	美味營養午餐、培養潔牙好習慣					身體動作與健康、社會
12:30   14:10	甜蜜午睡～進入夢鄉					身體動作與健康、社會
14:10   14:40	起床囉！寢具收拾、整理儀容、戶外活動					身體動作與健康、社會
14:40   15:30	單元活動、綜合活動					各領域
15:30   16:00	活力補給站 我愛點心 (用餐禮儀、收拾整理)					身體動作與健康
16:00   16:30	收拾與愛的叮嚀～快快樂樂放學囉！ 個別指導、自由活動					認知、社會 身體動作與健康
16:30	迎接媽媽、爸爸到園、戶外自由探索					身體動作與健康、社會