114 學年度第一學期 西光幼兒園 每日作息時間表 貓咪班

時 間	_	=	=	四	五	相關的課程領域
7:30 8:30		簽到、7 .談、朋友		社會、情緒 身體動作與健康		
8:30 8:40	静息、	準備進ノ	工作	情緒 身體動作與健康		
8:40 10:20	數教育	習活動: 、語文教: 9:50 前	汝育、 文	各領域		
10:20 10:30	團體討		<u> </u>			社會、語文
10:30	戶外自	由探索				身體動作與健康、社會
11:00 11:50	主題活	·動、綜合	含活動			各領域
11:50 12:40	美味營	·養午餐	、培養漬	双牙好習,	貫	身體動作與健康、社會
12:40 14:10	甜蜜午	・睡~進)	一夢鄉	身體動作與健康、社會		
14:10 14:20	起床囉	!寢具收扌	合、整理	儀容		身體動作與健康、社會
14:20 14:50	主題活	動、綜合	合活動			各領域
14:50 15:20	大肌肉	活動				身體動作與健康、社會
15:20 16:00	l	i給站 我 ·禮儀、		E)		身體動作與健康
16:00 16:30	Ī	· 愛的叮叮 導、自由	•	央樂樂放	學囉!	認知、社會 身體動作與健康
16:30	迎接媽	媽、爸爸	6到園、	户外自	由探索	身體動作與健康、社會

114 學年度第一學期 西光幼兒園 每日作息時間表 企鵝班

時間	_	=	Ξ	四	五	相關的課程領域
7:30 8:30		簽到、7 .談、朋友		社會、情緒 身體動作與健康		
8:30 8:40	静息、	準備進入	工作	情緒 身體動作與健康		
8:40 10:20	數教育	習活動: 、語文教: 9:50 前	汝育、 文	各領域		
10:20 10:30	專體討		<u> </u>			社會、語文
10:30 11:00	戶外自	由探索				身體動作與健康、社會
11:00 11:50	主題活	動、綜合	合活動			各領域
11:50 12:30	美味營	養午餐	、培養漬	累牙好習,	慣	身體動作與健康、社會
12:30 14:00	甜蜜午	・睡~進)	\夢鄉	身體動作與健康、社會		
14:00 14:10	起床囉	!寢具收扌	洽、整理	儀容		身體動作與健康、社會
14:10 14:40	大肌肉	活動				身體動作與健康、社會
14:40 15:30	主題活	動、綜合	合活動			各領域
15:30 16:00		治站 我 ·禮儀、小		里)		身體動作與健康
16:00 16:30	-	· 愛的叮嘱 導、自由	•	快樂樂放	學囉!	認知、社會 身體動作與健康
16:30	迎接媽	媽、爸爸	<u></u>	户外自	由探索	身體動作與健康、社會

114 學年度第一學期 西光幼兒園 每日作息時間表 蝴蝶班

時間	_	=	Ξ	四	五	相關的課程領域
7:30 8:30		簽到、 談、朋2		社會、情緒 身體動作與健康		
8:30 8:40	静息、	準備進ノ	工作	情緒 身體動作與健康		
8:40 10:20	數教育		炎育、文	活、感官		各領域
10:20 10:30	團體討	·論				社會
10:30 11:10	主題活	動、綜合	含活動			各領域
11:10 11:50	大肌肉	活動				身體動作與健康、社會
11:50 12:40	美味營	·養午餐	、培養清	双牙好習!	貫	身體動作與健康、社會
12:40 14:10	甜蜜午	·睡~進)	\夢鄉	身體動作與健康、社會		
14:10 14:40	起床囉	!寢具收	洽、整理	儀容、戶	外活動	身體動作與健康、社會
14:40 15:30	主題活	動、綜合	合活動			各領域
15:30 16:00		給站 我 禮儀、				身體動作與健康
16:00 16:30	_	·愛的叮!	•	快樂樂放	學囉!	認知、社會 身體動作與健康
16:30	迎接媽	媽、爸爸	爸到園、	户外自口	由探索	身體動作與健康、社會

114 學年度第一學期 西光幼兒園 每日作息時間表 松鼠班

時間	_	=	Ξ	四	五	相關的課程領域
7:30 8:30		簽到、 談、朋2		社會、情緒 身體動作與健康		
8:30 8:40	静息、	準備進ノ	八工作	情緒 身體動作與健康		
8:40 10:20	數教育			活、感官		各領域
10:20 10:45	團體討	論				社會
10:45 11:15	大肌肉	活動				身體動作與健康、社會
11:15 12:00	主題活	·動、綜合	合活動			各領域
12:00 12:40	美味營	養午餐	、培養漬	双牙好習!	貫	身體動作與健康、社會
12:40 14:10	甜蜜午	·睡~進)	入夢鄉			身體動作與健康、社會
14:10 14:40	起床囉	!寢具收	洽、整理	儀容、戶	外活動	身體動作與健康、社會
14:40 15:30	主題活	·動、綜合	合活動			各領域
15:30 16:00		給站 我		里)		身體動作與健康、社會
16:00 16:30	收拾與愛的叮嚀~快快樂樂放學囉! 個別指導、自由活動					認知、社會 身體動作與健康
16:30	迎接媽	媽、爸爸	爸到 園、	户外自口	由探索	身體動作與健康、社會

114 學年度第一學期 西光幼兒園 每日作息時間表 白兔班

時間	_	=	Ξ	四	五	相關的課程領域
7:30 8:30		簽到、; 談、朋友		社會、情緒 身體動作與健康		
8:30 8:40	静息、	準備進ノ	工作	情緒 身體動作與健康		
8:40 10:00	數教育		改育、 文	活、感官 【化教育》		各領域
10:00 10:10	團體討	· iah				社會
10:10 11:00		活動(10 、換衣用		:40) 0-11:00))	身體動作與健康、社會
11:00 11:50	主題活	'動、綜合	合活動	各領域		
11:50 12:40	美味營	養午餐	、培養漢	身體動作與健康、社會		
12:40 14:10	甜蜜午	·睡~進)	\夢鄉	身體動作與健康、社會		
14:10 14:40	起床囉	!寢具收	拾、整理	儀容、戶	外活動	身體動作與健康、社會
14:40 15:30	主題活	動、綜合	合活動			各領域
15:30 16:00	活力補給站 我愛點心 (用餐禮儀、收拾整理)					身體動作與健康、社會
16:00 16:30	收拾與愛的叮嚀~快快樂樂放學囉! 個別指導、自由活動					認知、社會 身體動作與健康
16:30	迎接媽	媽、爸爸	登到 園、	户外自口	由探索	身體動作與健康、社會

114 學年度第一學期 西光幼兒園 每日作息時間表 小幼班

時間	_	=	Ξ	四	五	相關的課程領域
7:30 8:40		簽到、		社會、情緒 身體動作與健康		
8:40 		準備進ノ		情緒 身體動作與健康		
9:00	數教育		汝育、 文	活、感官		各領域
10:00 10:10	團體討		× × × × × × × × × × × × × × × × × × ×			社會
10:10 11:00		活動(10 、換衣周		:40) 0-11:00))	身體動作與健康、社會
11:00 11:50	單元活	動、綜合	含活動			各領域
11:50 12:30	美味營養午餐、培養潔牙好習慣					身體動作與健康、社會
12:30	甜蜜午睡~進入夢鄉					身體動作與健康、社會
14:10 14:40	起床囉!寢具收拾、整理儀容、戶外活動					身體動作與健康、社會
14:40 15:30	單元活動、綜合活動					各領域
15:30 16:00	活力補給站 我愛點心 (用餐禮儀、收拾整理)					身體動作與健康
16:00 16:30	收拾與愛的叮嚀~快快樂樂放學囉! 個別指導、自由活動					認知、社會 身體動作與健康
16:30	迎接媽	媽、爸爸	爸到園 、	户外自口	由探索	身體動作與健康、社會